



# Секс во время чумы

Как изменилась  
сексуальная жизнь россиян  
из-за коронавируса?



# Об исследовании



**1000 человек**

участвовали в исследовании



**4 месяца**

с июня по сентябрь 2021



**Анонимно**

заполняли онлайн-анкеты



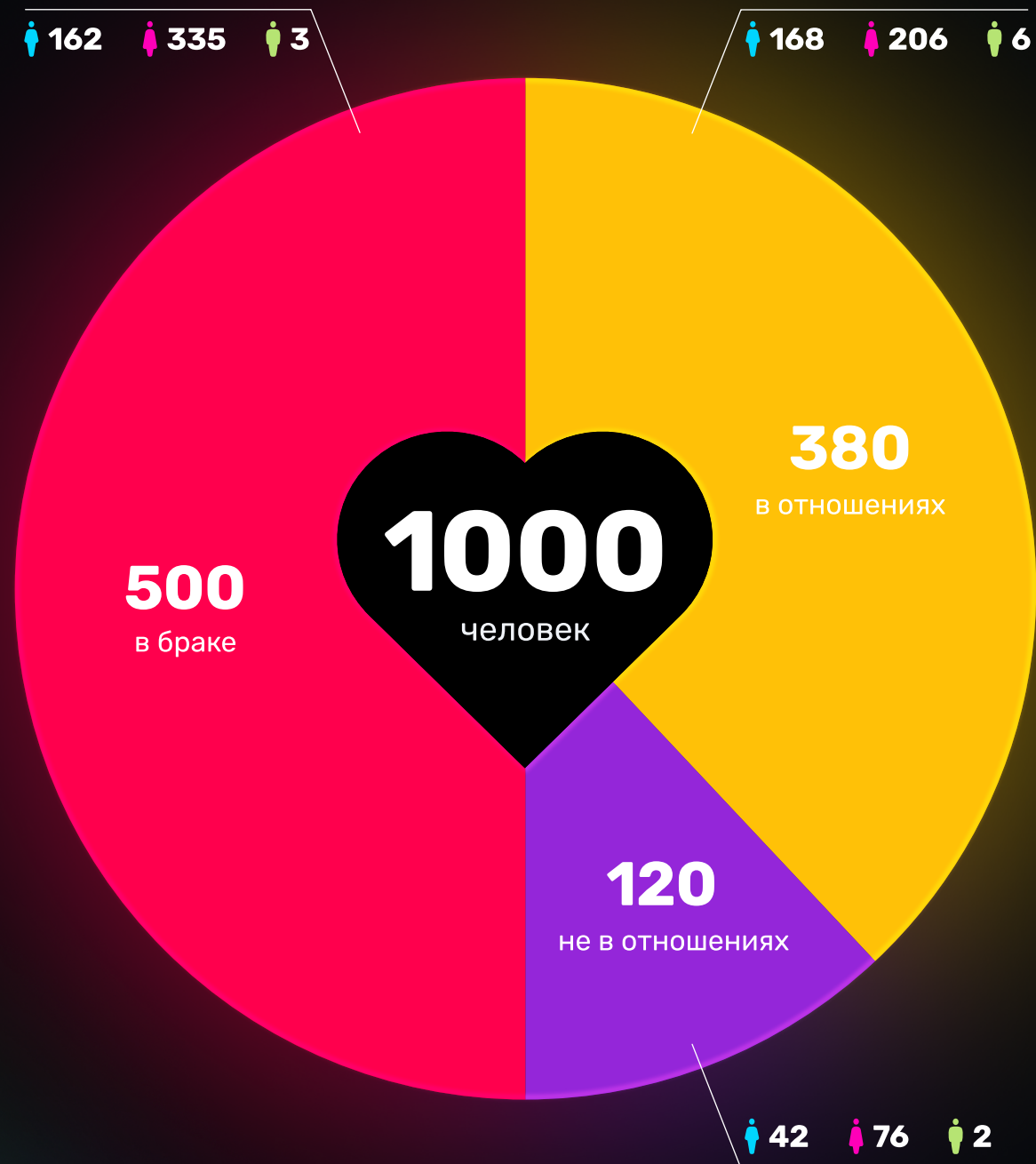
**Количественное**

исследование по методологии

Консалтинговая фирма UXSSR провела анонимное онлайн исследование, опросив тысячу россиян о том, что происходило с их сексуальной жизнью во время пандемии и изменилась ли она после отмены строгих ограничительных мер.

Респонденты отвечали на вопросы о частоте и отношении к сексу, взаимоотношениях с партнерами, способах поиска новых знакомств, а также о том, где и с кем они проводили время в период самоизоляции, и как на них повлияла ситуация в стране и мире.

# Участники исследования

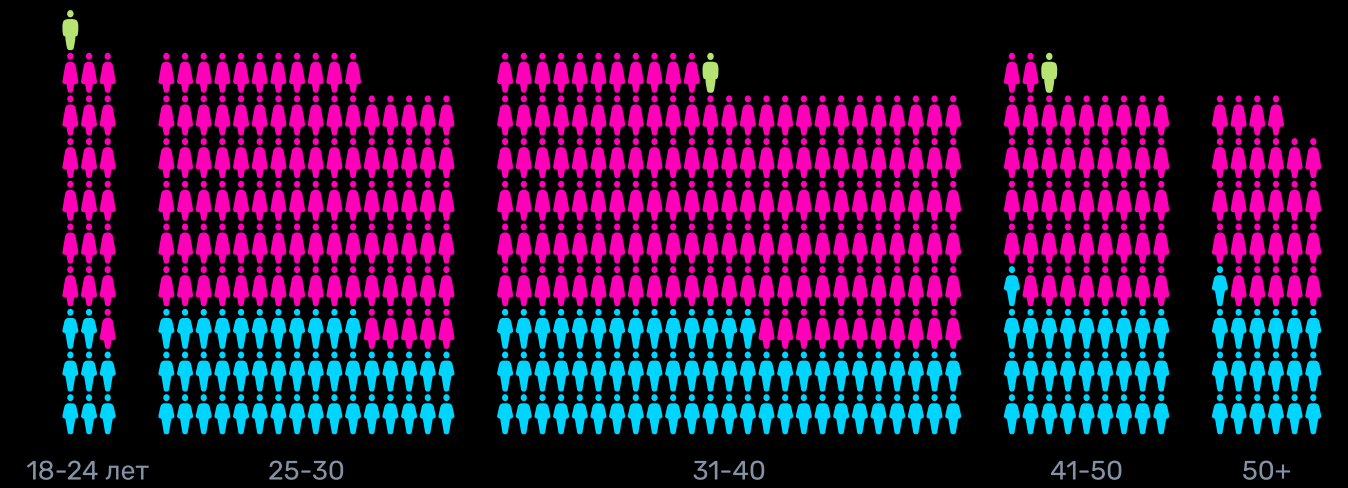


**52%**
  
 Есть дети

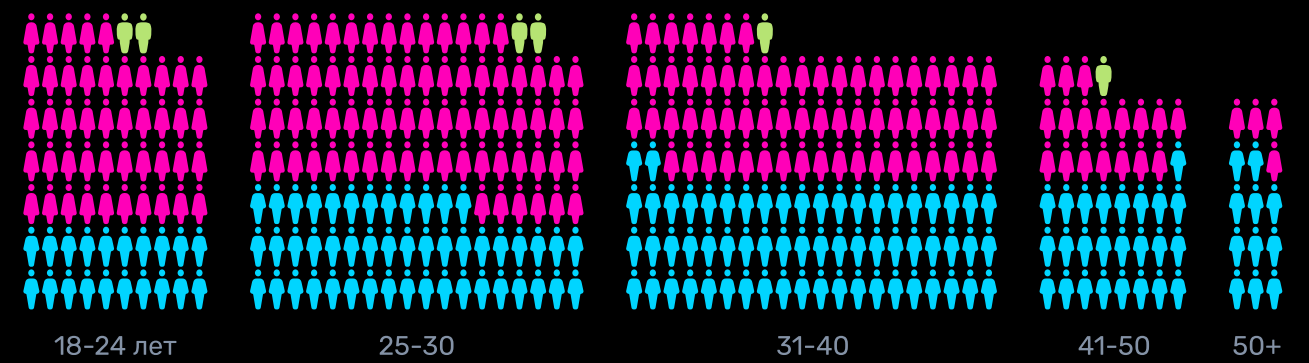
13% живут отдельно

**48%**
  
 Нет детей

## В браке



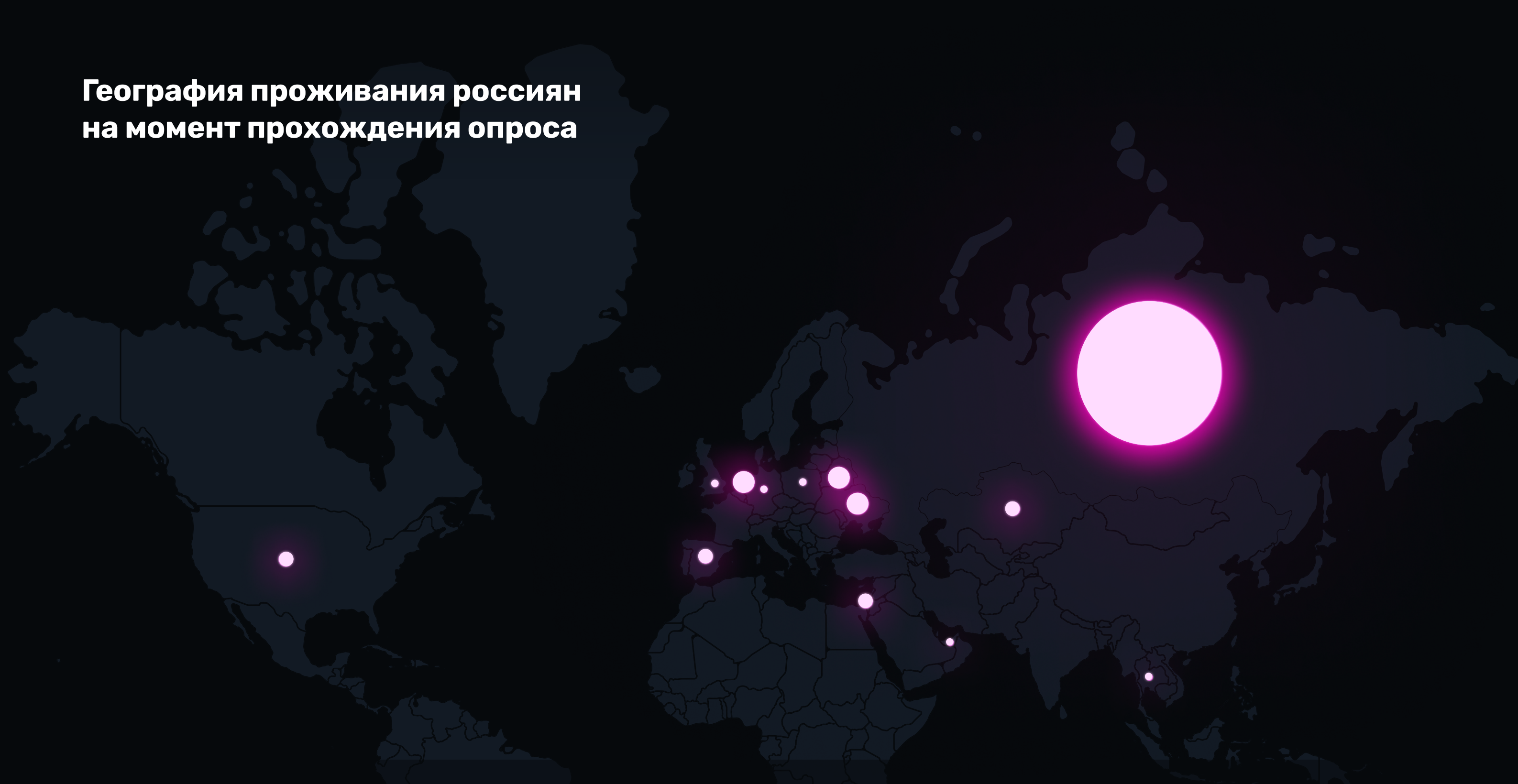
## В отношениях



## Не в отношениях



# География проживания россиян на момент прохождения опроса



## Россия 977

Москва 612  
Санкт-Петербург 39  
Омск 30  
Пермь 26  
Тверь 19  
Екатеринбург 19  
Самара 16  
Волгоград 15  
Смоленск 12  
Уфа 11  
Казань 10

Астрахань 10  
Кострома 9  
Новосибирск 8  
Оренбург 7  
Нижний Новгород 7  
Владимир 7  
Ярославль 6  
Ростов-на-Дону 6  
Краснодар 5  
Иваново 5  
Архангельск 4  
Зеленоград 4

Иркутск 4  
Калуга 4  
Кемерово 3  
Красноярск 4  
Мурманск 4  
Вологда 3  
Тюмень 2  
Томск 2  
Пенза 2  
Видное 2  
Балашиха 1  
Благовещенск 1

Борисоглебск 1  
Верхняя Пышма 1  
Владивосток 1  
Волжский 1  
Выборг 1  
Дмитров 1  
Домодедово 1  
Липецк 1  
Лобня 1  
Люберцы 1  
Махачкала 1  
Минеральные Воды 1

Мытищи 1  
Нижний Тагил 1  
Норильск 1  
Одинцово 1  
Петрозаводск 1  
Псков 1  
Рязань 1  
Саранск 1  
Саратов 1  
Сочи 1  
Суздаль 1  
Фрязино 1

Химки 1  
Челябинск 1  
Череповец 1  
Город не указан 36

**Украина 3**  
Киев 3

**Нидерланды 3**  
Амстердам 1  
Энсхеде 1  
Город не указан 1

**Белоруссия 3**  
Минск 2  
Город не указан 1

**США 2**  
Сиэттл 1  
Город не указан 1

**Казахстан 2**  
Нур-Султан 1  
Не указали 1

**Испания 2**  
Барселона 1  
Валенсия 1

**Израиль 2**  
Хайфа 1  
Тель Авив 1

**Таиланд 1**  
Город не указан 1

**Польша 1**  
Вроцлав 1

**ОАЭ**  
Дубай 1

**Германия**  
Берлин 1

**Великобритания**  
Лондон 1

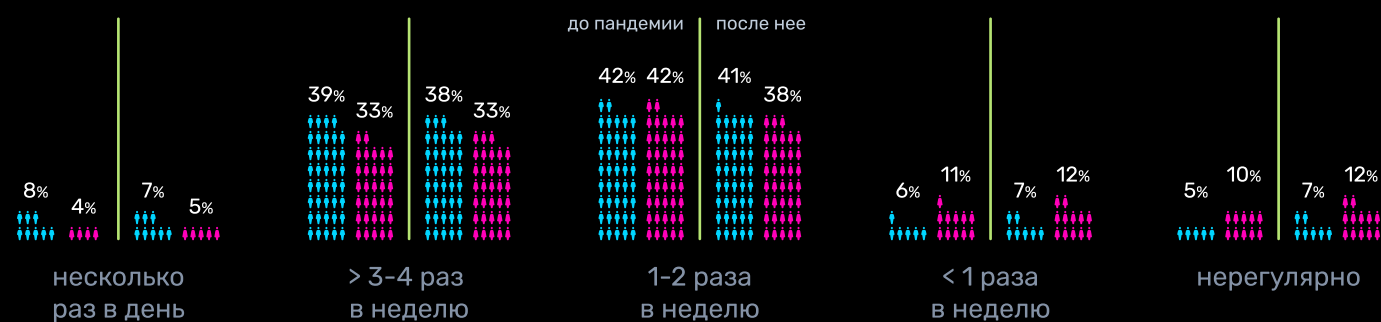
# Количество секса

Как часто респонденты занимались сексом до и после локдауна

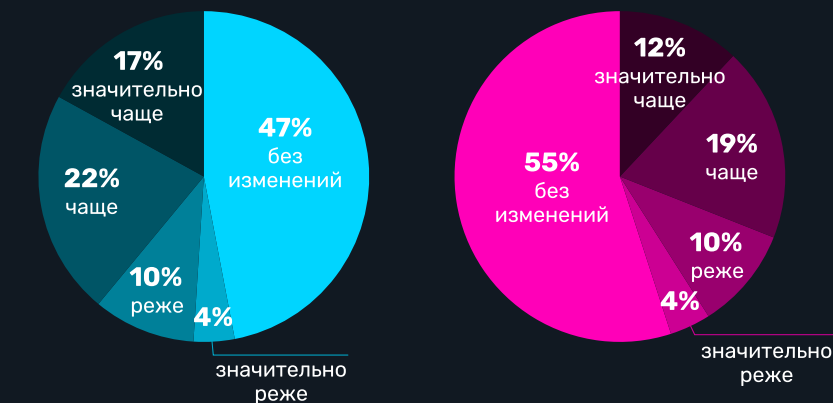


Секс во время локдауна

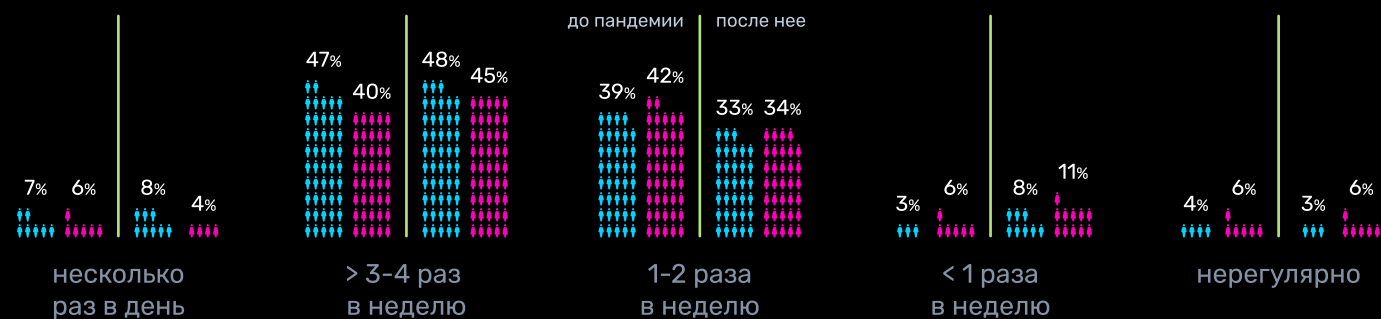
## В браке



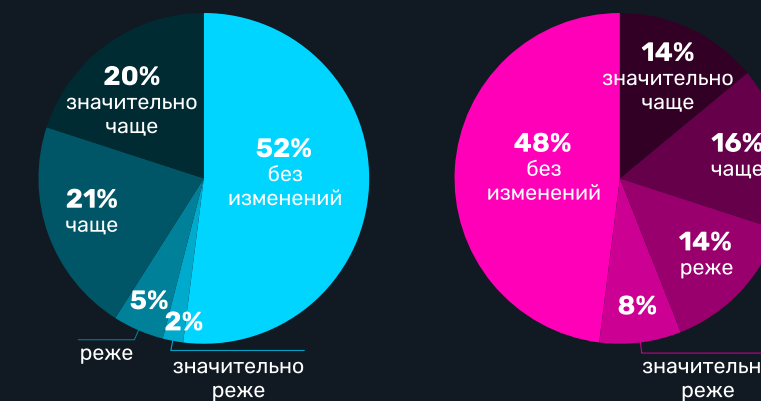
## В браке



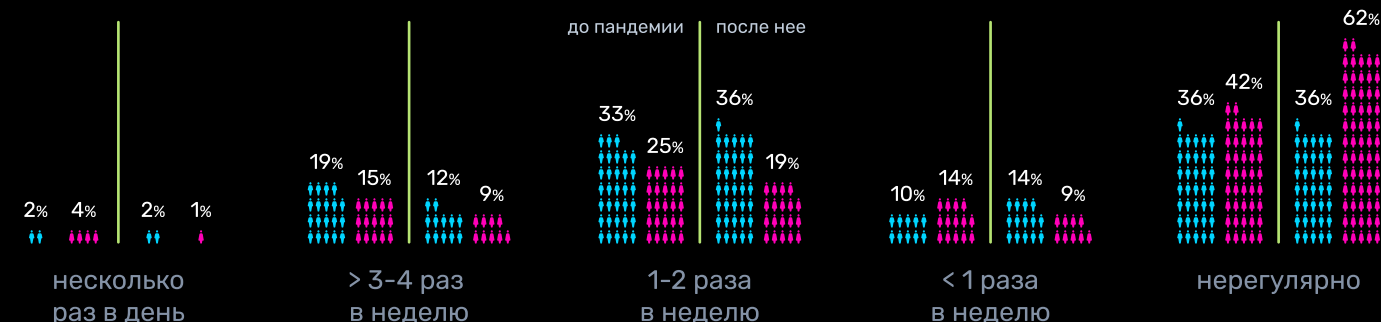
## В отношениях



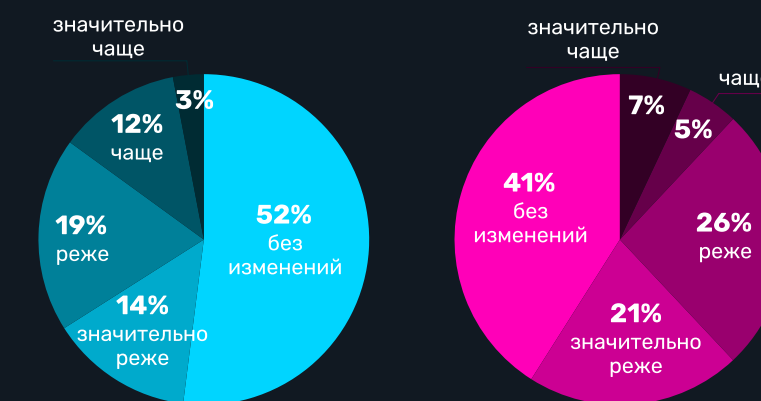
## В отношениях



## Сингл



## Сингл



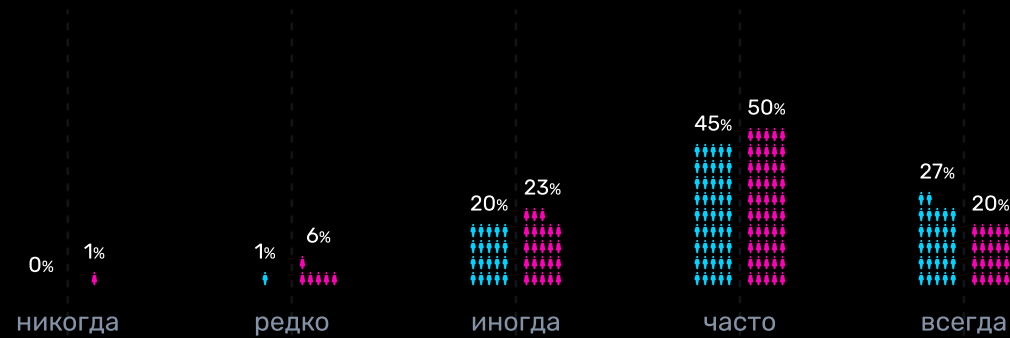
# Качество секса

Как часто респонденты получали удовольствие от секса до пандемии

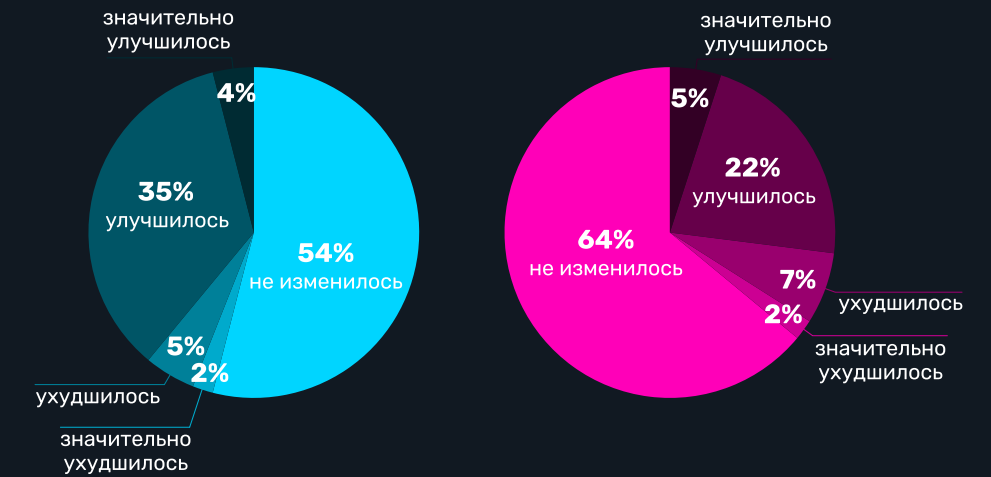


Изменения после снятия ограничений

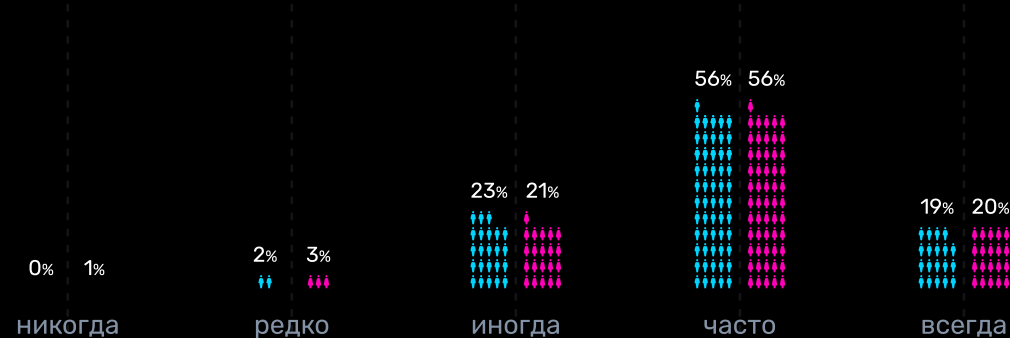
## В браке



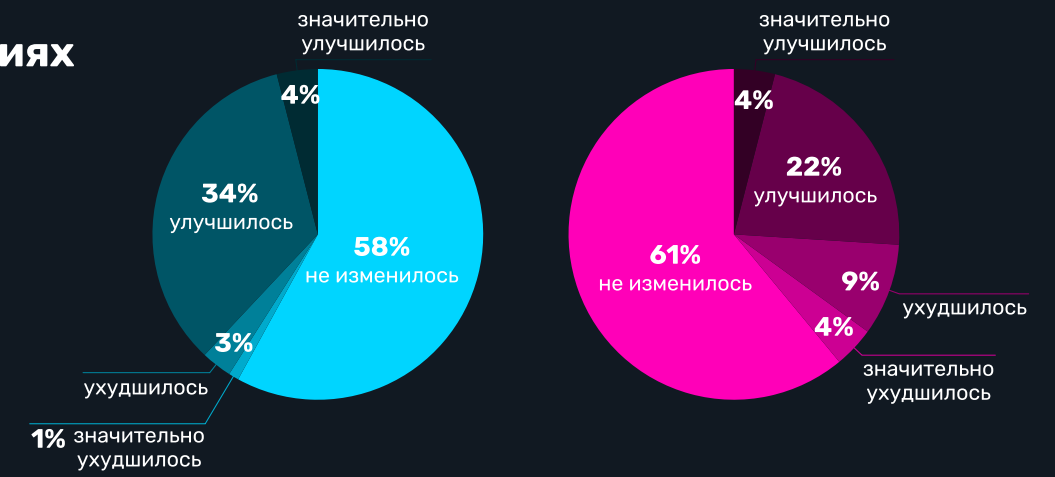
## В браке



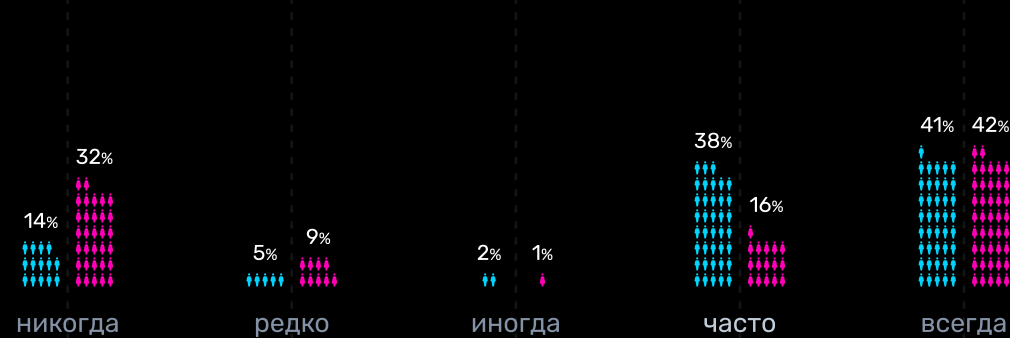
## В отношениях



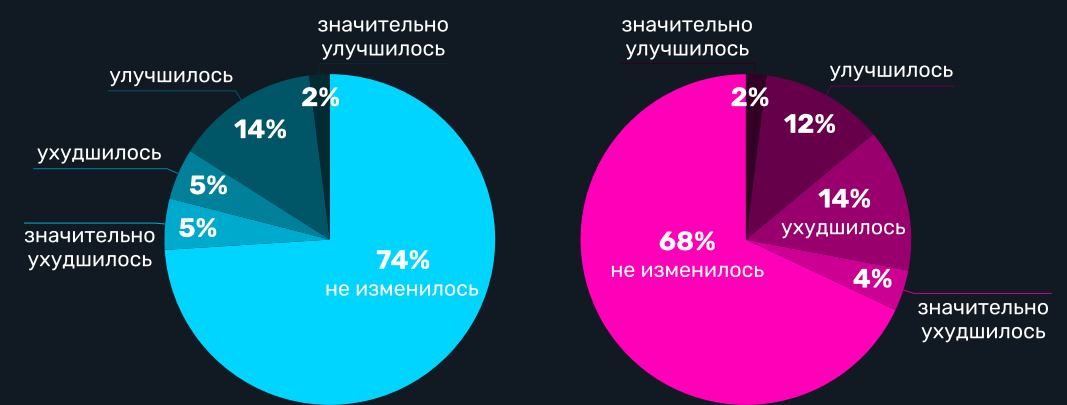
## В отношениях



## Сингл



## Сингл



# Частота мастурбации

## В браке



# Частота просмотра порно

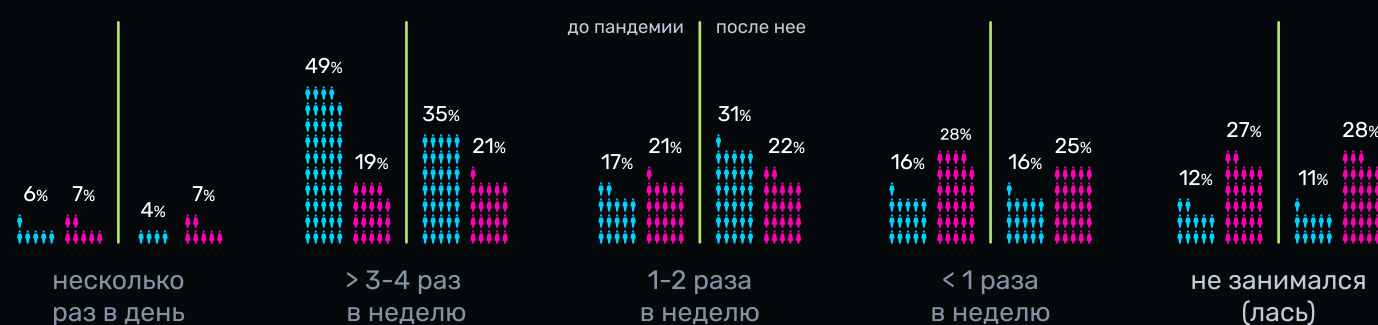
## В браке



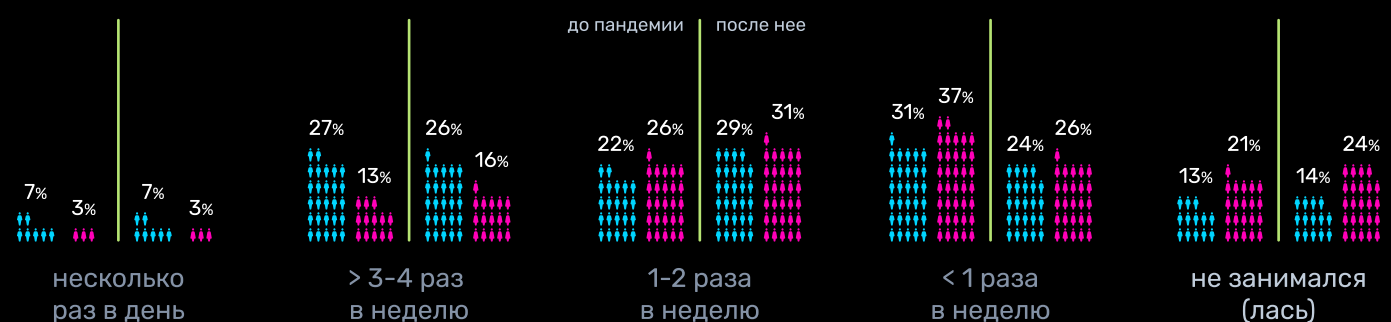
## В отношениях



## В отношениях



## Сингл



## Сингл



## Брак и секс совместимы

Самыми удовлетворенными своей секс-жизнью оказались люди, которые состоят в официальном браке с партнером

# 50%

Женщин и мужчин не почувствовали существенных изменений относительно частоты секса с приходом ковида и наступлением локдауна

 **30%**     **40%**

Стали заниматься сексом чаще и значительно чаще во время пандемии

 **70%**     **80%**

Ответили, что они практически всегда получают удовольствие от секса с партнером

”

Так как были постоянно дома вместе, то и спорить особо было не о чем, причин не было для ссор, атмосфера в отношениях стала теплее, поэтому секс происходил чаще и был более

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ**

женщина из возрастной категории 31-40,  
Санкт-Петербург

”

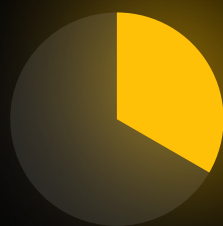


С частотой секса у людей, находящихся в романтических отношениях, как и у людей в браке, в целом все хорошо.



1/2

Не почувствовала изменений



1/3

Стала заниматься сексом чаще

В категории состоящих в неофициальных отношениях оказалось больше людей, не удовлетворенных качеством сексуальной жизни.

# 25%

пожаловалось на **отсутствие удовольствия от секса**

## Отсутствие партнерш рядом изменили привычки мужчин

### + 40%

Увеличилось количество представителей сильного пола, которые стали мастурбировать, хотя до пандемии этого не делали

### + 20%

Увеличилось количество мужчин, которые стали делать это заметно чаще обычного – несколько раз в неделю или даже несколько раз в день.

### + 50%

Увеличилось число мужчин в отношениях вне брака, которые стали смотреть порно чаще – 1-2 раза в неделю

У женщин этой категории никаких изменений в предпочтениях выявлено не было.

«На мужчин могло повлиять давление от ситуации с распространением коронавируса и пандемии в целом.

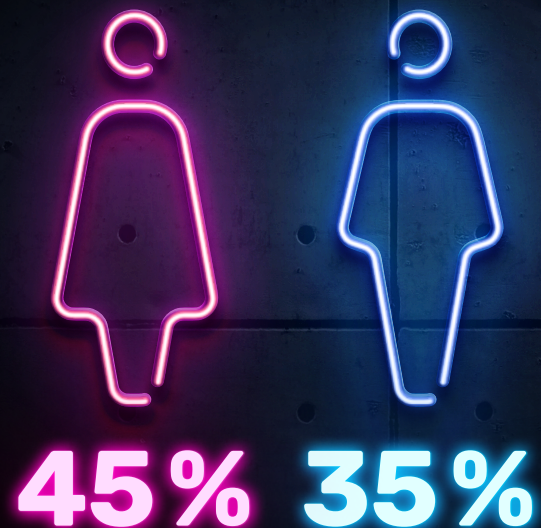
В отличие от пар в браке, которые непрерывно находились рядом и могли поддерживать друг друга, этой категории людей пришлось больше времени проводить один на один.

Судя по частоте секса, количество встреч с партнером здесь особенно не уменьшилось, однако, уровень тревоги и отсутствие постоянного контакта со второй половинкой могли в той или иной степени повлиять на предпочтения мужчин и их поведение» – говорят исследователи из UXSSR.

## Самые неудовлетворенные и самые отчаянные

С частотой секса во время пандемии хуже всего было у людей, не состоящих в отношениях.

Стали заниматься сексом реже и значительно реже 🤔



## UXSSR отметил явные изменения в поведении женщин

<40%

Удовлетворены  
сексом



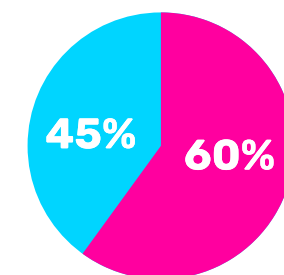
90% женщин  
стали смотреть  
порнофильмы  
значительно реже



50% женщин  
перестали  
мастурбировать

## Локдаун – не помеха одиноким

Люди, не состоящие в отношениях продолжали знакомиться с потенциальными партнерами во время локдауна, не боясь при этом заразиться коронавирусом.



■ мужчин  
■ женщин

Они также заявили, что не испытывали сложностей с поиском партнеров офлайн.

70%

Отметили, что количество партнеров «на 1 ночь» либо совсем не изменилось, либо, наоборот увеличилось

## Мастурбация и просмотр порно – увлечения для мужчин

Отношение российских женщин к мастурбации и просмотру порнофильмов достаточно консервативное.

35%  
женщин

<15%  
мужчин

не занимались мастурбацией и не смотрели порно ни до, ни во время пандемии, потому что в этом в принципе не заинтересованы.

## Что в других странах?

Примечательно, что в России показатели по количеству и качеству секса более позитивные, чем, например, в США.

В 2020 году там был проведен аналогичный опрос, в котором приняло участие около 1500 человек.



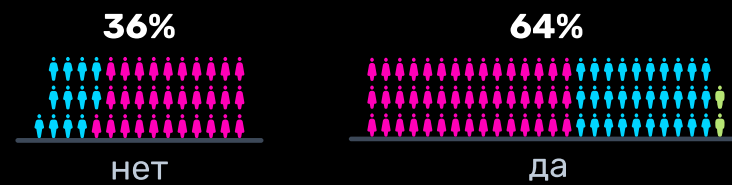
В мае 2020 года в Турции так же было проведено подобное исследование, в котором приняло участие 245 человек.

Их исследование показало снижение количества секса и одновременный рост числа мужчин, занимающихся мастурбацией.

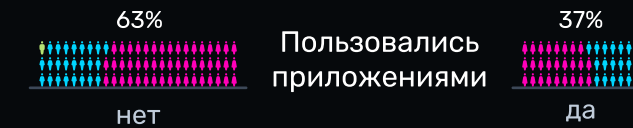


# Респонденты не в отношениях

## Знакомились с новыми потенциальными партнёрами



# Использование приложений для поиска партнеров



## Сложность поиска секс-партнёра в период самоизоляции

### Офлайн



### Онлайн



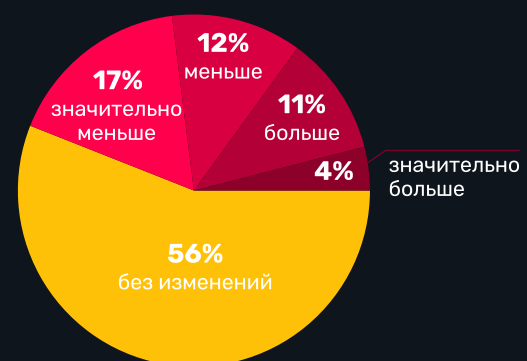
## Пользуются



## Опасения заразиться COVID-19 во время встреч с новым человеком



## Количество партнеров на одну ночь во время пандемии



# UXSSR

Фирма UXSSR занимается стратегическим консалтингом бизнеса и помогает компаниям находить product-market fit, перестраивать процессы под клиентоцентричный формат работы, анализировать рынки и налаживать процессы в рамках зарубежной экспансии бизнеса, изучать тренды, проводить UX/CX исследования, создавать бизнес-экосистемы и проводить цифровую трансформацию внутри компаний.

Фирма объединяет «выпускников» технологических компаний и консалтинговых агентств, практиков и новаторов своих методологий и подходов.

В UXSSR работает команда из 40+ специалистов в 9 странах мира: США, Германии, Израиле, Китае, Великобритании, Россия, Украине, Турции и Вьетнаме. Представительства фирмы находятся в Москве и Лондоне.

---

## UXSSR

Consulting Firm

USA • EU • UK • CIS

[www.uxssr.com](http://www.uxssr.com) • [hello@uxssr.com](mailto:hello@uxssr.com)

[Facebook](#) • [LinkedIn](#) • [Medium](#) • [Telegram](#)